



# 10. Unnaer Walking Day

Unna / 01.07.2012

□□□□

**Kose, Rüdiger**

□□: Ski Club Schwerte

□□: 145

□□: 15.00 km

Nordic Walking

□□□: 1:49:18

□□: 8.23 km/h

□□□□□□: 208

□□□□: 18.12

□□□□: 149 □