



# 10. Unnaer Walking Day

Unna / 01.07.2012

□□□□

**Gommen, Bernd**

□□: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen

□□: 580

□□: 5.00 km

Nordic Walking

□□□: 36:20

□□: 8.26 km/h

□□□□□□: 72

□□□□: 6.08

□□□□: 50 □