



# 10. Unnaer Walking Day

Unna / 01.07.2012

□□□□

Greife, Michael

□□: Bochum

□□: 581

□□: 5.00 km

Nordic Walking

□□□: 39:34

□□: 7.58 km/h

□□□□□□: 72

□□□□: 6.08

□□□□: 46 □