



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Sawü

□□: 4008

□□: 100.22 km
Staffel 4x25 km

□□□□:
Mixstaffel

□□□: 8:54:06

□□: 11.26 km/h
□□□□: 5:20 min/km

□□□□□: 11 (of 28)

□□□□□□: 7:11:40

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 8:24:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:26:38	5:21	3	17:57	11	28:47	27.39	2:26:38	5:21	4	9:08	19	
Floh-Seligenthal	27.74	2:24:37	5:12	4	16:01	14	30:55	55.13	4:51:15	5:16	4	15:28	19	
Finsterbergen	22.03	2:16:35	6:11	9	35:43	23	42:05	77.16	7:07:50	5:32	4	51:11	19	
Fröttstädt	23.06	1:46:16	4:36	2	12:21	4	12:21	100.22	8:54:06	5:19	4	29:33	11	1:42:26