



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Selbsthilfegruppe Suchtläufer

□□□: 8:57:19

□□: 4010

□□: 11.19 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 12 (of 28)

□□□□□□: 7:11:40

□□□□:

□□□□□: 8(of 15)

Männerstaffel

□□□□□□□: 7:11:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□
Glasbachwiese	27.39	2:18:56	5:04	5	21:05	7	21:05	27.39	2:18:56	5:04	8	21:05	18	
Floh-Seligenthal	27.74	2:37:09	5:39	12	43:27	20	43:27	55.13	4:56:05	5:22	8	1:04:32	18	
Finsterbergen	22.03	1:39:24	4:30	3	4:54	3	4:54	77.16	6:35:29	5:07	8	1:09:26	18	
Fröttstädt	23.06	2:21:50	6:09	13	39:59	24	47:55	100.22	8:57:19	5:21	8	1:45:39	12	1:45:39