



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Correcaminos

□□: 4028

□□: 100.22 km  
Staffel 4x25 km

□□□□:  
Mixstaffel

□□□: 9:20:05

□□: 10.71 km/h  
□□□□: 5:35 min/km

□□□□□: 13 (of 28)  
□□□□□□: 7:11:40  
□□□□□: 5(of 11)  
□□□□□□□: 8:24:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	3:12:28	7:01	11	1:03:47	28	1:14:37	27.39	3:12:28	7:01	5	54:58	17	37:51
Floh-Seligenthal	27.74	2:08:36	4:38	1	-	5	14:54	55.13	5:21:04	5:49	5	45:17	17	18:13
Finsterbergen	22.03	2:10:16	5:54	4	29:24	13	35:46	77.16	7:31:20	5:50	5	1:14:41	17	17:38
Fröttstädt	23.06	1:48:45	4:42	3	14:50	5	14:50	100.22	9:20:05	5:35	5	55:32	13	2:08:25