



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Correcaminos

□□: 4028

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□:

Mixstaffel

□□□: 9:20:05

□□: 10.74 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□: 13 (of 28)

□□□□□□: 7:11:40

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 8:24:33

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|-----------|-----------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 3:12:28 | 7:01 | 11 | 1:03:47 | 28 | 1:14:37 | 27.39 | 3:12:28 | 7:01 | 5 | 54:58 | 17 | 37:51 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 2:08:36 | 4:38 | 1 | - | 5 | 14:54 | 55.13 | 5:21:04 | 5:49 | 5 | 45:17 | 17 | 18:13 |
| Finsterbergen | 22.03 | 2:10:16 | 5:54 | 4 | 29:24 | 13 | 35:46 | 77.16 | 7:31:20 | 5:50 | 5 | 1:14:41 | 17 | 17:38 |
| Fröttstädt | 23.06 | 1:48:45 | 4:42 | 3 | 14:50 | 5 | 14:50 | 100.22 | 9:20:05 | 5:35 | 5 | 55:32 | 13 | 2:08:25 |