



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

GutsMuths, gut tut`s

□□: 4015

□□: 100.22 km  
Staffel 4x25 km

□□□□:  
Mixstaffel

□□□: 9:24:20

□□: 10.63 km/h  
□□□□: 5:38 min/km

□□□□□: 15 (of 28)

□□□□□□: 7:11:40

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 8:24:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:34:37	5:38	6	25:56	15	36:46	27.39	2:34:37	5:38	6	17:07	1	-
Floh-Seligenthal	27.74	2:28:14	5:20	5	19:38	16	34:32	55.13	5:02:51	5:29	6	27:04	1	-
Finsterbergen	22.03	2:10:51	5:56	5	29:59	17	36:21	77.16	7:13:42	5:37	6	57:03	1	-
Fröttstädt	23.06	2:10:38	5:39	8	36:43	18	36:43	100.22	9:24:20	5:37	6	59:47	15	2:12:40