



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

let it run

□□: 4009

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□:

Frauenstaffel

□□□: 9:26:53

□□: 10.58 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□: 17 (of 28)

□□□□□□: 7:11:40

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 9:26:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□
Glasbachwiese	27.39	2:36:32	5:42	1	-	16	38:41	27.39	2:36:32	5:42	1	-	13	1:55
Floh-Seligenthal	27.74	2:32:34	5:29	2	6:37	18	38:52	55.13	5:09:06	5:36	1	-	13	6:15
Finsterbergen	22.03	2:10:22	5:55	1	-	14	35:52	77.16	7:19:28	5:41	1	-	13	5:46
Fröttstädt	23.06	2:07:25	5:31	1	-	14	33:30	100.22	9:26:53	5:39	1	-	17	2:15:13