



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Triathlon Friedrichroda

□□: 4016

□□: 100.22 km
Staffel 4x25 km

□□□□:
Männerstaffel

□□□: 7:45:38

□□: 12.89 km/h
□□□□: 4:39 min/km

□□□□□: 2 (of 28)

□□□□□□: 7:11:40

□□□□□: 2(of 15)

□□□□□□□: 7:11:40

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|--------|---------|------|---------|---------|-----------|-----------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 2:13:17 | 4:51 | 2 | 15:26 | 3 | 15:26 | 27.39 | 2:13:17 | 4:51 | 2 | 15:26 | 28 | |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 2:01:05 | 4:21 | 3 | 7:23 | 3 | 7:23 | 55.13 | 4:14:22 | 4:36 | 2 | 22:49 | 28 | |
| Finsterbergen | 22.03 | 1:35:16 | 4:19 | 2 | 0:46 | 2 | 0:46 | 77.16 | 5:49:38 | 4:31 | 2 | 23:35 | 28 | |
| Fröttstädt | 23.06 | 1:56:00 | 5:01 | 7 | 14:09 | 11 | 22:05 | 100.22 | 7:45:38 | 4:38 | 2 | 33:58 | 2 | 33:58 |