



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Triathlon Friedrichroda

□□□: 7:45:38

□□: 4016

□□: 12.89 km/h

□□□□: 4:39 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 2 (of 28)

□□□□□□: 7:11:40

□□□□:

□□□□□: 2(of 15)

Männerstaffel

□□□□□□□: 7:11:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:13:17	4:51	2	15:26	3	15:26	27.39	2:13:17	4:51	2	15:26	28	
Floh-Seligenthal	27.74	2:01:05	4:21	3	7:23	3	7:23	55.13	4:14:22	4:36	2	22:49	28	
Finsterbergen	22.03	1:35:16	4:19	2	0:46	2	0:46	77.16	5:49:38	4:31	2	23:35	28	
Fröttstädt	23.06	1:56:00	5:01	7	14:09	11	22:05	100.22	7:45:38	4:38	2	33:58	2	33:58