



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

RennsteigSpirit

□□: 4004

□□: 100.22 km  
Staffel 4x25 km

□□□□:  
Mixstaffel

□□□: 9:50:24

□□: 10.18 km/h  
□□□□: 5:53 min/km

□□□□□: 20 (of 28)

□□□□□□: 7:11:40

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 8:24:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:48:39	6:09	7	39:58	20	50:48	27.39	2:48:39	6:09	8	31:09	10	14:02
Floh-Seligenthal	27.74	3:05:59	6:42	10	57:23	27	1:12:17	55.13	5:54:38	6:25	8	1:18:51	10	51:47
Finsterbergen	22.03	1:46:33	4:50	3	5:41	7	12:03	77.16	7:41:11	5:58	8	1:24:32	10	27:29
Fröttstädt	23.06	2:09:13	5:36	6	35:18	16	35:18	100.22	9:50:24	5:53	8	1:25:51	20	2:38:44