



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Vier Freunde für einen Ultra

□□: 4027

□□: 100.22 km  
Staffel 4x25 km

□□□□:  
Mixstaffel

□□□: 10:02:14

□□: 9.96 km/h  
□□□□: 6:01 min/km

□□□□□: 23 (of 28)

□□□□□□: 7:11:40

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 8:24:33

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□□□ | □□<br>□□□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ min/km | □□□<br>- | □□□<br>- | □□□<br>□□□ | □□□<br>□□□ |    |         |
|------------------|----------|-----------------|---------|---------|-----------|-----------|-----------|------------------|----------|----------|------------|------------|----|---------|
| Glasbachwiese    | 27.39    | 2:53:25         | 6:19    | 9       | 44:44     | 23        | 55:34     | 27.39            | 2:53:25  | 6:19     | 9          | 35:55      | 7  | 18:48   |
| Floh-Seligenthal | 27.74    | 2:40:35         | 5:47    | 7       | 31:59     | 21        | 46:53     | 55.13            | 5:34:00  | 6:03     | 9          | 58:13      | 7  | 31:09   |
| Finsterbergen    | 22.03    | 2:19:00         | 6:18    | 10      | 38:08     | 24        | 44:30     | 77.16            | 7:53:00  | 6:07     | 9          | 1:36:21    | 7  | 39:18   |
| Fröttstädt       | 23.06    | 2:09:14         | 5:36    | 7       | 35:19     | 17        | 35:19     | 100.22           | 10:02:14 | 6:00     | 9          | 1:37:41    | 23 | 2:50:34 |