



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Kerle von 313

□□: 4020

□□: 100.22 km
Staffel 4x25 km

□□□□:
Männerstaffel

□□□: 10:07:30

□□: 9.88 km/h
□□□□: 6:04 min/km

□□□□□: 24 (of 28)

□□□□□□: 7:11:40

□□□□□: 13(of 15)

□□□□□□□: 7:11:40

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ km | □□□ □□ min/km | □□□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | | |
|------------------|----------|-----------------|---------|---------|-----------|-----------|-----------|------------------|----------|---------|-----------|-----------|----|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 2:44:53 | 6:01 | 11 | 47:02 | 18 | 47:02 | 27.39 | 2:44:53 | 6:01 | 13 | 47:02 | 6 | 10:16 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 2:34:06 | 5:33 | 11 | 40:24 | 19 | 40:24 | 55.13 | 5:18:59 | 5:47 | 13 | 1:27:26 | 6 | 16:08 |
| Finsterbergen | 22.03 | 2:06:27 | 5:44 | 9 | 31:57 | 12 | 31:57 | 77.16 | 7:25:26 | 5:46 | 13 | 1:59:23 | 6 | 11:44 |
| Fröttstädt | 23.06 | 2:42:04 | 7:01 | 15 | 1:00:13 | 27 | 1:08:09 | 100.22 | 10:07:30 | 6:03 | 13 | 2:55:50 | 24 | 2:55:50 |