



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

SOULRUNNER

□□: 4012

□□: 100.22 km
Staffel 4x25 km

□□□□:
Mixstaffel

□□□: 12:08:31

□□: 8.24 km/h
□□□□: 7:16 min/km

□□□□□: 28 (of 28)

□□□□□□: 7:11:40

□□□□□: 11(of 11)

□□□□□□□: 8:24:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	3:08:08	6:52	10	59:27	26	1:10:17	27.39	3:08:08	6:52	11	50:38	2	33:31
Floh-Seligenthal	27.74	3:13:55	6:59	11	1:05:19	28	1:20:13	55.13	6:22:03	6:55	11	1:46:16	2	1:19:12
Finsterbergen	22.03	3:02:46	8:17	11	1:21:54	28	1:28:16	77.16	9:24:49	7:19	11	3:08:10	2	2:11:07
Fröttstädt	23.06	2:43:42	7:05	11	1:09:47	28	1:09:47	100.22	12:08:31	7:16	11	3:43:58	28	4:56:51