



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Thüringer Allgemeine

□□: 4007

□□: 100.22 km  
Staffel 4x25 km

□□□□:  
Männerstaffel

□□□: 8:11:12

□□: 12.24 km/h  
□□□□: 4:54 min/km

□□□□□: 5 (of 28)

□□□□□□: 7:11:40

□□□□□: 5(of 15)

□□□□□□□: 7:11:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:25:01	5:17	8	27:10	10	27:10	27.39	2:25:01	5:17	5	27:10	25	
Floh-Seligenthal	27.74	2:09:12	4:39	5	15:30	6	15:30	55.13	4:34:13	4:58	5	42:40	25	
Finsterbergen	22.03	1:44:02	4:43	4	9:32	6	9:32	77.16	6:18:15	4:54	5	52:12	25	
Fröttstädt	23.06	1:52:57	4:53	5	11:06	9	19:02	100.22	8:11:12	4:54	5	59:32	5	59:32