



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Die klassischen THÜ, RINGER

□□□: 8:12:21

□□: 4021

□□: 12.19 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 6 (of 28)

□□□□□□: 7:11:40

□□□□:

Männerstaffel

□□□□□: 6(of 15)

□□□□□□□: 7:11:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:16:56	4:59	4	19:05	5	19:05	27.39	2:16:56	4:59	6	19:05	24	
Floh-Seligenthal	27.74	2:14:35	4:51	8	20:53	9	20:53	55.13	4:31:31	4:55	6	39:58	24	
Finsterbergen	22.03	1:47:55	4:53	5	13:25	8	13:25	77.16	6:19:26	4:55	6	53:23	24	
Fröttstädt	23.06	1:52:55	4:53	4	11:04	8	19:00	100.22	8:12:21	4:54	6	1:00:41	6 1:00:41	