



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Rennsteigoldies

□□: 4022

□□: 100.22 km  
Staffel 4x25 km

□□□□:  
Mixstaffel

□□□: 8:24:33

□□: 11.89 km/h  
□□□□: 5:02 min/km

□□□□□: 7 (of 28)

□□□□□□: 7:11:40

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 8:24:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:17:30	5:01	2	8:49	6	19:39	27.39	2:17:30	5:01	1	-	23	
Floh-Seligenthal	27.74	2:18:17	4:59	2	9:41	11	24:35	55.13	4:35:47	5:00	1	-	23	
Finsterbergen	22.03	1:40:52	4:34	1	-	4	6:22	77.16	6:16:39	4:52	1	-	23	
Fröttstädt	23.06	2:07:54	5:32	5	33:59	15	33:59	100.22	8:24:33	5:02	1	-	7	1:12:53