



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Löppen´s Hasen SV Emsetal

□□□: 8:32:13

□□: 4026

□□: 11.74 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 8 (of 28)

□□□□□□: 7:11:40

□□□□:

□□□□□: 2(of 11)

Mixstaffel

□□□□□□□: 8:24:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:33:05	5:35	5	24:24	14	35:14	27.39	2:33:05	5:35	2	15:35	22	
Floh-Seligenthal	27.74	2:42:07	5:50	8	33:31	24	48:25	55.13	5:15:12	5:43	2	39:25	22	12:21
Finsterbergen	22.03	1:43:06	4:40	2	2:14	5	8:36	77.16	6:58:18	5:25	2	41:39	22	
Fröttstädt	23.06	1:33:55	4:04	1	-	1	-	100.22	8:32:13	5:06	2	7:40	8	1:20:33