



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

renner & steiger

□□: 4001

□□: 100.22 km
Staffel 4x25 km

□□□□:
Mixstaffel

□□□: 8:34:04

□□: 11.67 km/h
□□□□: 5:08 min/km

□□□□□: 9 (of 28)

□□□□□□: 7:11:40

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 8:24:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:08:41	4:41	1	-	2	10:50	27.39	2:08:41	4:41	3	-	21	
Floh-Seligenthal	27.74	2:23:35	5:10	3	14:59	12	29:53	55.13	4:32:16	4:56	3	-	21	
Finsterbergen	22.03	2:11:43	5:58	6	30:51	18	37:13	77.16	6:43:59	5:14	3	27:20	21	
Fröttstädt	23.06	1:50:05	4:46	4	16:10	6	16:10	100.22	8:34:04	5:07	3	9:31	9	1:22:24