



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Und nochmal das Ganze

□□: 2006

□□: 100.22 km  
Staffel 2x50 km

□□□□:  
Mixstaffel

□□□: 12:42:53

□□: 7.86 km/h  
□□□□: 7:37 min/km

□□□□□: 16 (of 17)

□□□□□□: 8:19:04

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 9:34:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	3:17:16	7:12	6	39:28	15	1:08:34	27.39	3:17:16	7:12	8	39:28	18	19:47
Floh-Seligenthal	27.74	3:35:41	7:46	7	58:24	17	1:17:31	55.13	6:52:57	7:29	8	1:37:52	18	57:08
Finsterbergen	22.03	2:44:56	7:29	5	39:05	14	1:01:02	77.16	9:37:53	7:29	8	2:16:57	17	3:27:07
Fröttstädt	23.06	3:05:00	8:01	6	51:03	15	1:02:48	100.22	12:42:53	7:36	6	3:08:00	16	4:23:49