



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Sag' mir Bescheid was ich mitnehmen soll 12:05:14

□□: 2004

□□: 8.27 km/h
□□□□: 7:14 min/km

□□: 100.22 km
Staffel 2x50 km

□□□□□: 15 (of 17)

□□□□□□: 8:19:04

□□□□:

□□□□□: 5(of 7)

Mixstaffel

□□□□□□□: 9:34:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	3:08:08	6:52	4	30:20	12	59:26	27.39	3:08:08	6:52	6	30:20	3	10:39
Floh-Seligenthal	27.74	3:14:01	6:59	4	36:44	12	55:51	55.13	6:22:09	6:55	6	1:07:04	3	26:20
Finsterbergen	22.03	3:02:41	8:17	7	56:50	16	1:18:47	77.16	9:24:50	7:19	6	2:03:54	15	3:14:04
Fröttstädt	23.06	2:40:24	6:57	4	26:27	11	38:12	100.22	12:05:14	7:14	5	2:30:21	15	3:46:10