



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Hainichläufer Hesse&Heintze

□□□: 9:06:19

□□: 2011

□□: 10.98 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 2x50 km

□□□□□: 2 (of 17)

□□□□□□: 8:19:04

□□□□:

□□□□□: 2(of 9)

Männerstaffel

□□□□□□□: 8:19:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:29:47	5:28	3	21:05	3	21:05	27.39	2:29:47	5:28	2	21:05	17	
Floh-Seligenthal	27.74	2:32:22	5:29	3	14:12	3	14:12	55.13	5:02:09	5:28	2	35:17	17	
Finsterbergen	22.03	2:01:58	5:32	2	18:04	2	18:04	77.16	7:04:07	5:29	2	53:21	2	53:21
Fröttstädt	23.06	2:02:12	5:17	1	-	1	-	100.22	9:06:19	5:27	2	47:15	2	47:15