



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Thüringen Ultra Runner1

□□: 2014

□□: 100.22 km
Staffel 2x50 km

□□□□:
Mixstaffel

□□□: 10:21:03

□□: 9.68 km/h
□□□□: 6:12 min/km

□□□□□: 6 (of 17)

□□□□□□: 8:19:04

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 9:34:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:47:03	6:05	2	9:15	7	38:21	27.39	2:47:03	6:05	2	9:15	12	
Floh-Seligenthal	27.74	3:10:16	6:51	2	32:59	10	52:06	55.13	5:57:19	6:28	2	42:14	12	1:30
Finsterbergen	22.03	2:07:49	5:48	2	1:58	4	23:55	77.16	8:05:08	6:17	2	44:12	6	1:54:22
Fröttstädt	23.06	2:15:55	5:53	2	1:58	4	13:43	100.22	10:21:03	6:11	2	46:10	6	2:01:59