



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Pawlica, Mario

□□: Team Wadenkrampf Berlin

□□: 74

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 12:30:20

□□: 8.00 km/h

□□□□: 7:29 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 191)

□□□□□/□: 89 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 25(of 43)

□□□□□□□: 9:44:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:22:35	7:23	29	55:31	119	1:01:15	27.39	3:22:35	7:23	4		95	
Floh-Seligenthal	27.74	3:19:01	7:10	27	52:48	110	1:02:24	55.13	6:41:36	7:17	4		94	1:00:42
Finsterbergen	22.03	2:51:30	7:47	24	39:25	77	54:31	77.16	9:33:06	7:25	4		90	2:58:08
Fröttstädt	23.06	2:57:14	7:41	24	47:24	85	55:49	100.22	12:30:20	7:29	25	2:45:58	89	3:47:28