



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Beidl, Sonja

□□: SC Steinberg

□□: 35

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W40

□□□: 12:41:46

□□: 7.88 km/h

□□□□: 7:36 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 191)

□□□□□/□: 6 (of 16)

□□□□□□: 11:02:12

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 11:02:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:25:25	7:29	5	28:15	8	28:15	27.39	3:25:25	7:29	4	28:15	7	
Floh-Seligenthal	27.74	3:09:11	6:49	3	16:00	5	16:00	55.13	6:34:36	7:09	4	44:15	6	44:15
Finsterbergen	22.03	2:59:00	8:07	4	25:40	6	25:42	77.16	9:33:36	7:26	4	1:05:40	6	1:05:40
Fröttstädt	23.06	3:08:10	8:09	4	33:54	5	33:54	100.22	12:41:46	7:36	4	1:39:34	6	1:39:34