



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Beidl, Sonja

□□: SC Steinberg

□□: 35

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W40

□□□: 12:41:46

□□: 7.88 km/h

□□□□: 7:36 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 191)

□□□□□/□: 6 (of 16)

□□□□□□: 11:02:12

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 11:02:12

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□    | □□□      | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese    | 27.39    | 3:25:25  | 7:29         | 5       | 28:15   | 8       | 28:15   | 27.39  | 3:25:25  | 7:29 | 4       | 28:15   | 7       |         |
| Floh-Seligenthal | 27.74    | 3:09:11  | 6:49         | 3       | 16:00   | 5       | 16:00   | 55.13  | 6:34:36  | 7:09 | 4       | 44:15   | 6       | 44:15   |
| Finsterbergen    | 22.03    | 2:59:00  | 8:07         | 4       | 25:40   | 6       | 25:42   | 77.16  | 9:33:36  | 7:26 | 4       | 1:05:40 | 6       | 1:05:40 |
| Fröttstädt       | 23.06    | 3:08:10  | 8:09         | 4       | 33:54   | 5       | 33:54   | 100.22 | 12:41:46 | 7:36 | 4       | 1:39:34 | 6       | 1:39:34 |