



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Pachnicke, Andreas

□□: LG Oelde/Wadersloh

□□: 64

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 12:48:57

□□: 7.80 km/h

□□□□: 7:40 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 191)

□□□□□/□: 97 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 19(of 25)

□□□□□□□: 9:11:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:22:47	7:24	23	56:01	120	1:01:27	27.39	3:22:47	7:24	6	17:23	103		
Floh-Seligenthal	27.74	3:23:03	7:19	23	1:04:05	116	1:06:26	55.13	6:45:50	7:21	6	37:38	102	1:04:56	
Finsterbergen	22.03	3:08:54	8:34	18	55:34	101	1:11:55	77.16	9:54:44	7:42	6	58:17	98	3:19:46	
Fröttstädt	23.06	2:54:13	7:33	15	43:06	80	52:48	100.22	12:48:57	7:40	19	3:36:59	97	4:06:05	