



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

**Malig, Ralf**

□□: Bowlingclub Senftenberg

□□: 100

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 13:01:38

□□: 7.69 km/h

□□□□: 7:48 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 191)

□□□□□/□: 101 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 22(of 34)

□□□□□□□: 10:16:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:44:31	6:00	4	9:23	33	23:11	27.39	2:44:31	6:00	6		107	
Floh-Seligenthal	27.74	3:00:59	6:31	14	25:50	73	44:22	55.13	5:45:30	6:16	6		106	4:36
Finsterbergen	22.03	3:30:17	9:32	29	1:07:03	137	1:33:18	77.16	9:15:47	7:12	6		102	2:40:49
Fröttstädt	23.06	3:45:51	9:47	30	1:17:15	143	1:44:26	100.22	13:01:38	7:47	22	2:45:24	101	4:18:46