6. thüringen ULTRA

Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Gladasch, Gerd

□□: memler.de
□□: 177

□□: 100.22 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Männer M50

□□□: 13:02:55

□□: 7.68 km/h
□□□□: 7:49 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 191)
□□□□□/□: 102 (of 175)
□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 23(of 34)
□□□□□□□: 10:16:14

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:17:35	7:12	24	42:27	110	56:15	27.39	3:17:35	7:12	7	5:01	108	
Floh-Seligenthal	27.74	3:23:41	7:20	24	48:32	117	1:07:04	55.13	6:41:16	7:16	7	4:13	107	1:00:22
Finsterbergen	22.03	3:12:16	8:43	22	49:02	107	1:15:17	77.16	9:53:32	7:41	7	2:42	103	3:18:34
Fröttstätt	23.06	3:09:23	8:12	22	40:47	103	1:07:58	100.22	13:02:55	7:48	23	2:46:41	102	4:20:03