



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Giese, Kay

□□: Post SV Buxtehude

□□: 75

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 13:05:28

□□: 7.64 km/h

□□□□: 7:50 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 191)

□□□□□/□: 104 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 21(of 25)

□□□□□□□: 9:11:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:59:17	6:32	14	32:31	76	37:57	27.39	2:59:17	6:32	4		110	
Floh-Seligenthal	27.74	3:16:54	7:05	20	57:56	104	1:00:17	55.13	6:16:11	6:49	4	7:59	109	35:17
Finsterbergen	22.03	3:18:56	9:01	22	1:05:36	121	1:21:57	77.16	9:35:07	7:27	4	38:40	105	3:00:09
Fröttstädt	23.06	3:30:21	9:07	20	1:19:14	131	1:28:56	100.22	13:05:28	7:50	21	3:53:30	104	4:22:36