



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Hermsdorf, Ralph

□□: LC Auensee Leipzig

□□: 36

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 13:06:24

□□: 7.63 km/h

□□□□: 7:51 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 191)

□□□□□/□: 105 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 24(of 34)

□□□□□□□: 10:16:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:32:18	7:45	30	57:10	147	1:10:58	27.39	3:32:18	7:45	8	19:44	111	4:34
Floh-Seligenthal	27.74	3:18:45	7:09	23	43:36	108	1:02:08	55.13	6:51:03	7:27	8	14:00	110	1:10:09
Finsterbergen	22.03	3:20:12	9:05	24	56:58	125	1:23:13	77.16	10:11:15	7:55	8	20:25	106	3:36:17
Fröttstädt	23.06	2:55:09	7:35	14	26:33	82	53:44	100.22	13:06:24	7:50	24	2:50:10	105	4:23:32