



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Hermsdorf, Ralph

□□: LC Auensee Leipzig

□□: 36

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 13:06:24

□□: 7.63 km/h

□□□□: 7:51 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 191)

□□□□□/□: 105 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 24(of 34)

□□□□□□□: 10:16:14

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 3:32:18 | 7:45 | 30 | 57:10 | 147 | 1:10:58 | 27.39 | 3:32:18 | 7:45 | 8 | 19:44 | 111 | 4:34 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 3:18:45 | 7:09 | 23 | 43:36 | 108 | 1:02:08 | 55.13 | 6:51:03 | 7:27 | 8 | 14:00 | 110 | 1:10:09 |
| Finsterbergen | 22.03 | 3:20:12 | 9:05 | 24 | 56:58 | 125 | 1:23:13 | 77.16 | 10:11:15 | 7:55 | 8 | 20:25 | 106 | 3:36:17 |
| Fröttstädt | 23.06 | 2:55:09 | 7:35 | 14 | 26:33 | 82 | 53:44 | 100.22 | 13:06:24 | 7:50 | 24 | 2:50:10 | 105 | 4:23:32 |