



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

albrecht, stefan

□□: sv emsetal

□□: 147

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 13:07:35

□□: 7.62 km/h

□□□□: 7:52 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 191)

□□□□□/□: 106 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 28(of 43)

□□□□□□□: 9:44:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:36:02	7:53	35	1:08:58	149	1:14:42	27.39	3:36:02	7:53	7		112	8:18
Floh-Seligenthal	27.74	3:30:30	7:35	31	1:04:17	122	1:13:53	55.13	7:06:32	7:44	7		111	1:25:38
Finsterbergen	22.03	3:07:02	8:29	27	54:57	96	1:10:03	77.16	10:13:34	7:57	7		107	3:38:36
Fröttstädt	23.06	2:54:01	7:32	23	44:11	79	52:36	100.22	13:07:35	7:51	28	3:23:13	106	4:24:43