



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Kuste, Siegmar

□□: Laufteam Donautal Austria  
□□: 29

□□: 100.22 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Männer M55

□□□: 13:16:26

□□: 7.53 km/h  
□□□□: 7:57 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 191)

□□□□□/□: 113 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 10(of 21)

□□□□□□□: 9:53:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:03:36	6:42	8	34:08	86	42:16	27.39	3:03:36	6:42	13		119	
Floh-Seligenthal	27.74	3:03:09	6:36	7	26:31	83	46:32	55.13	6:06:45	6:39	13		118	25:51
Finsterbergen	22.03	3:19:17	9:02	15	1:02:07	124	1:22:18	77.16	9:26:02	7:20	13		114	2:51:04
Fröttstädt	23.06	3:50:24	9:59	17	1:28:25	147	1:48:59	100.22	13:16:26	7:56	10	3:23:13	113	4:33:34