



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Hansen, Heidrun

□□: laufsohle.de

□□: 70

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W45

□□□: 13:17:10

□□: 7.53 km/h

□□□□: 7:57 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 191)

□□□□□/□: 8 (of 16)

□□□□□□: 11:02:12

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 13:17:10

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□    | □□□      | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese    | 27.39    | 3:27:49  | 7:35         | 1       | -       | 9       | 30:39   | 27.39  | 3:27:49  | 7:35 | 1       | -       | 9       |         |
| Floh-Seligenthal | 27.74    | 3:21:41  | 7:16         | 1       | -       | 7       | 28:30   | 55.13  | 6:49:30  | 7:25 | 1       | -       | 8       | 59:09   |
| Finsterbergen    | 22.03    | 3:08:52  | 8:34         | 1       | -       | 7       | 35:34   | 77.16  | 9:58:22  | 7:45 | 1       | -       | 8       | 1:30:26 |
| Fröttstädt       | 23.06    | 3:18:48  | 8:37         | 2       | 8:59    | 10      | 44:32   | 100.22 | 13:17:10 | 7:57 | 1       | -       | 8       | 2:14:58 |