



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Hansen, Heidrun

□□: laufsohle.de

□□: 70

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W45

□□□: 13:17:10

□□: 7.53 km/h

□□□□: 7:57 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 191)

□□□□□/□: 8 (of 16)

□□□□□□: 11:02:12

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 13:17:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:27:49	7:35	1	-	9	30:39	27.39	3:27:49	7:35	1	-	9		
Floh-Seligenthal	27.74	3:21:41	7:16	1	-	7	28:30	55.13	6:49:30	7:25	1	-	8	59:09	
Finsterbergen	22.03	3:08:52	8:34	1	-	7	35:34	77.16	9:58:22	7:45	1	-	8	1:30:26	
Fröttstädt	23.06	3:18:48	8:37	2	8:59	10	44:32	100.22	13:17:10	7:57	1	-	8	2:14:58	