



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Hansen, Rene

□□: laufsohle.de

□□: 71

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 13:17:10

□□: 7.53 km/h

□□□□: 7:57 min/km

□□□□□/□□□: 122 (of 191)

□□□□□/□: 114 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 30(of 43)

□□□□□□□: 9:44:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:27:48	7:35	31	1:00:44	134	1:06:28	27.39	3:27:48	7:35	9	-	120	0:04
Floh-Seligenthal	27.74	3:21:43	7:16	29	55:30	115	1:05:06	55.13	6:49:31	7:25	9	-	119	1:08:37
Finsterbergen	22.03	3:08:58	8:34	28	56:53	102	1:11:59	77.16	9:58:29	7:45	9	-	115	3:23:31
Fröttstädt	23.06	3:18:41	8:36	32	1:08:51	115	1:17:16	100.22	13:17:10	7:57	30	3:32:48	114	4:34:18