



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Schikowsky, Christian

□□: Endorphinjunkies.de Dortmund  
□□: 152

□□: 100.22 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Männer M30

□□□: 13:17:11

□□: 7.53 km/h  
□□□□: 7:57 min/km

□□□□□/□□□: 123 (of 191)

□□□□□/□: 115 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 8(of 14)

□□□□□□□: 9:34:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:27:52	7:35	11	1:06:32	135	1:06:32	27.39	3:27:52	7:35	9	0:08	121	0:08
Floh-Seligenthal	27.74	3:21:39	7:16	8	57:42	114	1:05:02	55.13	6:49:31	7:25	8	2:00:47	119	1:08:37
Finsterbergen	22.03	3:08:52	8:34	8	50:55	100	1:11:53	77.16	9:58:23	7:45	8	2:43:10	116	3:23:25
Fröttstädt	23.06	3:18:48	8:37	11	59:37	116	1:17:23	100.22	13:17:11	7:57	8	3:42:47	115	4:34:19