



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Lempken, Uwe

□□: NHomberger TV

□□: 195

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 13:19:04

□□: 7.51 km/h

□□□□: 7:58 min/km

□□□□□/□□□: 124 (of 191)

□□□□□/□: 116 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 26(of 34)

□□□□□□□: 10:16:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:12:34	7:01	22	37:26	101	51:14	27.39	3:12:34	7:01	1	-	122	
Floh-Seligenthal	27.74	3:24:29	7:22	25	49:20	118	1:07:52	55.13	6:37:03	7:12	1	-	121	56:09
Finsterbergen	22.03	3:13:47	8:47	23	50:33	110	1:16:48	77.16	9:50:50	7:39	1	-	117	3:15:52
Fröttstädt	23.06	3:28:14	9:01	26	59:38	128	1:26:49	100.22	13:19:04	7:58	26	3:02:50	116	4:36:12