



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

San Juan, Nicole

□□: Miesenbach

□□: 114

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W30

□□□: 13:28:53

□□: 7.42 km/h

□□□□: 8:04 min/km

□□□□□/□□□: 130 (of 191)

□□□□□/□: 9 (of 16)

□□□□□□: 11:02:12

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 13:28:53

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 3:17:37 | 7:12 | 1 | - | 7 | 20:27 | 27.39 | 3:17:37 | 7:12 | 1 | - | 10 | |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 3:30:09 | 7:34 | 1 | - | 9 | 36:58 | 55.13 | 6:47:46 | 7:23 | 1 | - | 9 | 57:25 |
| Finsterbergen | 22.03 | 3:13:27 | 8:46 | 1 | - | 9 | 40:09 | 77.16 | 10:01:13 | 7:47 | 1 | - | 9 | 1:33:17 |
| Fröttstädt | 23.06 | 3:27:40 | 9:00 | 1 | - | 12 | 53:24 | 100.22 | 13:28:53 | 8:04 | 1 | - | 9 | 2:26:41 |