



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Zietlow, Hans-Uwe

□□: LG DUV

□□: 13

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M65

□□□: 13:44:31

□□: 7.28 km/h

□□□□: 8:14 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 191)

□□□□□/□: 128 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 13:44:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:28:10	7:36	2	6:27	136	1:06:50	27.39	3:28:10	7:36	2	6:27	134	0:26	
Floh-Seligenthal	27.74	3:33:45	7:42	2	21:43	131	1:17:08	55.13	7:01:55	7:39	2	28:10	133	1:21:01	
Finsterbergen	22.03	3:22:19	9:11	1	-	129	1:25:20	77.16	10:24:14	8:05	1	-	129	3:49:16	
Fröttstädt	23.06	3:20:17	8:41	1	-	117	1:18:52	100.22	13:44:31	8:13	1	-	128	5:01:39	