



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Baumgarten, Karl Wolfgang

□□: 100 Marathon Club

□□: 19

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M60

□□□: 13:44:47

□□: 7.27 km/h

□□□□: 8:14 min/km

□□□□□/□□□: 140 (of 191)

□□□□□/□: 129 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 11:02:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:37:42	7:56	6	47:45	152	1:16:22	27.39	3:37:42	7:56	4	47:45	135	9:58
Floh-Seligenthal	27.74	3:37:15	7:49	5	48:23	142	1:20:38	55.13	7:14:57	7:53	4	1:36:08	134	1:34:03
Finsterbergen	22.03	3:20:14	9:05	3	42:50	126	1:23:15	77.16	10:35:11	8:13	4	2:18:58	130	4:00:13
Fröttstädt	23.06	3:09:36	8:13	3	23:08	104	1:08:11	100.22	13:44:47	8:13	4	2:42:06	129	5:01:55