



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Pohl, Günther

□□: LTV Erfurt  
□□: 46

□□: 100.22 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Männer M70

□□□: 13:47:40

□□: 7.25 km/h  
□□□□: 8:16 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 191)

□□□□□/□: 131 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 13:47:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:23:59	7:26	1	-	125	1:02:39	27.39	3:23:59	7:26	1	-	137	
Floh-Seligenthal	27.74	3:34:13	7:43	1	-	133	1:17:36	55.13	6:58:12	7:35	1	-	136	1:17:18
Finsterbergen	22.03	3:20:26	9:05	1	-	127	1:23:27	77.16	10:18:38	8:01	1	-	132	3:43:40
Fröttstädt	23.06	3:29:02	9:03	1	-	129	1:27:37	100.22	13:47:40	8:15	1	-	131	5:04:48