



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

0000

Jansen, Rolf

00: MPS

00: 109

00: 100.22 km

Thüringen Ultra

0000:

Männer M35

000: 13:50:51

00: 7.22 km/h

0000: 8:17 min/km

00000/000: 144 (of 191)

00000/0: 133 (of 175)

000000: 8:42:52

00000: 15(of 20)

0000000: 8:42:52

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Glasbachwiese	27.39	3:19:32	7:17	16	58:10	114	58:12	27.39	3:19:32	7:17	6	11:41	139	
Floh-Seligenthal	27.74	3:35:13	7:45	16	1:18:36	134	1:18:36	55.13	6:54:45	7:31	6	50:00	138	1:13:51
Finsterbergen	22.03	3:13:54	8:48	13	1:16:55	113	1:16:55	77.16	10:08:39	7:53	6	1:26:29	134	3:33:41
Fröttstädt	23.06	3:42:12	9:38	16	1:40:47	139	1:40:47	100.22	13:50:51	8:17	15	5:07:59	133	5:07:59