



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Süßmann, Jörg

□□: Running TV Bedburg

□□: 183

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 13:51:43

□□: 7.21 km/h

□□□□: 8:18 min/km

□□□□□/□□□: 145 (of 191)

□□□□□/□: 134 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 32(of 43)

□□□□□□□: 9:44:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:38:42	7:59	36	1:11:38	155	1:17:22	27.39	3:38:42	7:59	11	-	140	10:58
Floh-Seligenthal	27.74	3:28:28	7:30	30	1:02:15	119	1:11:51	55.13	7:07:10	7:44	11	-	139	1:26:16
Finsterbergen	22.03	3:27:00	9:23	33	1:14:55	132	1:30:01	77.16	10:34:10	8:13	11	-	135	3:59:12
Fröttstädt	23.06	3:17:33	8:34	31	1:07:43	114	1:16:08	100.22	13:51:43	8:17	32	4:07:21	134	5:08:51