



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Lauchstedt, Jörg

□□: usv jena

□□: 111

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M30

□□□: 9:45:26

□□: 10.25 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 191)

□□□□□/□: 9 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 3(of 14)

□□□□□□□: 9:34:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:29:27	5:27	3	8:07	9	8:07	27.39	2:29:27	5:27	4		14	
Floh-Seligenthal	27.74	2:35:20	5:35	3	11:23	13	18:43	55.13	5:04:47	5:31	3	16:03	13	
Finsterbergen	22.03	2:17:57	6:15	1	-	11	20:58	77.16	7:22:44	5:44	3	7:31	9	47:46
Fröttstädt	23.06	2:22:42	6:11	2	3:31	11	21:17	100.22	9:45:26	5:50	3	11:02	9	1:02:34