



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Häger, Sven-Eric

□□: KNBLO-Niederlande

□□: 9

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 14:18:21

□□: 6.99 km/h

□□□□: 8:34 min/km

□□□□□/□□□: 150 (of 191)

□□□□□/□: 138 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 33(of 43)

□□□□□□□: 9:44:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:29:27	7:38	33	1:02:23	142	1:08:07	27.39	3:29:27	7:38	13	-	145	1:43
Floh-Seligenthal	27.74	3:37:13	7:49	33	1:11:00	141	1:20:36	55.13	7:06:40	7:44	13	-	140	1:25:46
Finsterbergen	22.03	3:16:58	8:56	31	1:04:53	116	1:19:59	77.16	10:23:38	8:04	13	-	140	3:48:40
Fröttstädt	23.06	3:54:43	10:10	37	1:44:53	148	1:53:18	100.22	14:18:21	8:33	33	4:33:59	138	5:35:29