



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

0000

Pleiß, Dirk

00: Banzkow  
00: 73

00: 100.22 km  
Thüringen Ultra

0000:  
Männer M45

000: 14:47:10

00: 6.76 km/h  
0000: 8:51 min/km

00000/000: 155 (of 191)

00000/0: 143 (of 175)

000000: 8:42:52

00000: 35(of 43)

0000000: 9:44:22

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Glasbachwiese	27.39	3:44:09	8:11	38	1:17:05	160	1:22:49	27.39	3:44:09	8:11	15	-	149	16:25
Floh-Seligenthal	27.74	3:37:54	7:51	35	1:11:41	146	1:21:17	55.13	7:22:03	8:01	15	-	148	1:41:09
Finsterbergen	22.03	3:13:47	8:47	30	1:01:42	110	1:16:48	77.16	10:35:50	8:14	15	-	144	4:00:52
Fröttstädt	23.06	4:11:20	10:53	39	2:01:30	155	2:09:55	100.22	14:47:10	8:51	35	5:02:48	143	6:04:18