



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Pleiß, Stephan

□□: Banzkow
□□: 61

□□: 100.22 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Männer M20

□□□: 14:47:09

□□: 6.76 km/h
□□□□: 8:51 min/km

□□□□□/□□□: 154 (of 191)

□□□□□/□: 142 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 11:30:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:44:07	8:10	6	1:11:42	159	1:22:47	27.39	3:44:07	8:10	6	1:11:42	150	16:23
Floh-Seligenthal	27.74	3:37:53	7:51	6	35:56	145	1:21:16	55.13	7:22:00	8:01	6	1:36:32	149	1:41:06
Finsterbergen	22.03	3:13:51	8:47	6	24:07	112	1:16:52	77.16	10:35:51	8:14	6	1:37:22	145	4:00:53
Fröttstädt	23.06	4:11:18	10:53	5	1:33:37	154	2:09:53	100.22	14:47:09	8:51	5	3:16:44	142	6:04:17