



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Miller, Alex

□□: Steinwenden

□□: 53

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M35

□□□: 14:52:39

□□: 6.74 km/h

□□□□: 8:55 min/km

□□□□□/□□□: 157 (of 191)

□□□□□/□: 145 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 17(of 20)

□□□□□□□: 8:42:52

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□    | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese    | 27.39    | 3:16:03  | 7:09         | 14      | 54:41   | 108     | 54:43   | 27.39  | 3:16:03   | 7:09          | 4       | 8:12    | 152     |         |
| Floh-Seligenthal | 27.74    | 3:48:24  | 8:14         | 18      | 1:31:47 | 153     | 1:31:47 | 55.13  | 7:04:27   | 7:41          | 4       | 59:42   | 151     | 1:23:33 |
| Finsterbergen    | 22.03    | 3:39:50  | 9:58         | 16      | 1:42:51 | 148     | 1:42:51 | 77.16  | 10:44:17  | 8:20          | 4       | 2:02:07 | 147     | 4:09:19 |
| Fröttstädt       | 23.06    | 4:08:22  | 10:46        | 19      | 2:06:57 | 153     | 2:06:57 | 100.22 | 14:52:39  | 8:54          | 17      | 6:09:47 | 145     | 6:09:47 |