



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Bethge, Annette

□□: LC RON-HILL BERLIN e.V.
□□: 155

□□: 100.22 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Frauen W40

□□□: 15:19:25

□□: 6.53 km/h
□□□□: 9:10 min/km

□□□□□/□□□: 164 (of 191)

□□□□□/□: 14 (of 16)

□□□□□□: 11:02:12

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 11:02:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:50:33	8:25	7	53:23	14	53:23	27.39	3:50:33	8:25	7	53:23	15	
Floh-Seligenthal	27.74	4:07:19	8:54	7	1:14:08	15	1:14:08	55.13	7:57:52	8:40	7	2:07:31	14	2:07:31
Finsterbergen	22.03	3:39:45	9:58	7	1:06:25	14	1:06:27	77.16	11:37:37	9:02	7	3:09:41	14	3:09:41
Fröttstädt	23.06	3:41:48	9:37	7	1:07:32	13	1:07:32	100.22	15:19:25	9:10	7	4:17:13	14	4:17:13