



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Glück, Bernd

□□: Der fröhliche Läufer  
□□: 21

□□: 100.22 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Männer M55

□□□: 15:43:16

□□: 6.36 km/h  
□□□□: 9:25 min/km

□□□□□/□□□: 172 (of 191)

□□□□□/□: 158 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 20(of 21)

□□□□□□□: 9:53:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:27:46	7:35	15	58:18	132	1:06:26	27.39	3:27:46	7:35	3		165	0:02
Floh-Seligenthal	27.74	3:42:37	8:01	17	1:05:59	148	1:26:00	55.13	7:10:23	7:48	3		163	1:29:29
Finsterbergen	22.03	4:11:21	11:24	20	1:54:11	165	2:14:22	77.16	11:21:44	8:50	3	50:47	160	4:46:46
Fröttstädt	23.06	4:21:32	11:20	19	1:59:33	159	2:20:07	100.22	15:43:16	9:24	20	5:50:03	158	7:00:24