



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Deenen, Albert Jan

□□: Balloo

□□: 32

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 17:12:29

□□: 5.81 km/h

□□□□: 10:18 min/km

□□□□□/□□□: 181 (of 191)

□□□□□/□: 166 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 42(of 43)

□□□□□□□: 9:44:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:32:06	7:44	34	1:05:02	146	1:10:46	27.39	3:32:06	7:44	22		173	4:22
Floh-Seligenthal	27.74	4:19:44	9:21	43	1:53:31	172	2:03:07	55.13	7:51:50	8:33	22	23:40	172	2:10:56
Finsterbergen	22.03	4:03:18	11:02	40	1:51:13	159	2:06:19	77.16	11:55:08	9:16	22	22:42	168	5:20:10
Fröttstädt	23.06	5:17:21	13:45	41	3:07:31	166	3:15:56	100.22	17:12:29	10:18	42	7:28:07	166	8:29:37