



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Kupfer, Jörg

□□: Lauffreunde Gotha

□□: 2

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 10:02:22

□□: 9.96 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 191)

□□□□□/□: 16 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 4(of 43)

□□□□□□□: 9:44:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:35:18	5:40	5	8:14	17	13:58	27.39	2:35:18	5:40	26		21	
Floh-Seligenthal	27.74	2:32:42	5:30	2	6:29	10	16:05	55.13	5:08:00	5:35	26		20	
Finsterbergen	22.03	2:29:40	6:47	10	17:35	26	32:41	77.16	7:37:40	5:55	26		16	1:02:42
Fröttstädt	23.06	2:24:42	6:16	4	14:52	15	23:17	100.22	10:02:22	6:00	4	18:00	16	1:19:30