



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

□□□□

Kupfer, Jörg

□□: Lauffreunde Gotha

□□: 2

□□: 100.22 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 10:02:22

□□: 9.98 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 191)

□□□□□/□: 16 (of 175)

□□□□□□: 8:42:52

□□□□□: 4(of 43)

□□□□□□□: 9:44:22

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ min/km | □□□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|-----------------|---------|---------|---------|---------|-----------|------------------|----------|---------|---------|------------------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 2:35:18 | 5:40 | 5 | 8:14 | 17 | 13:58 | 27.39 | 2:35:18 | 5:40 | 26 | 21 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 2:32:42 | 5:30 | 2 | 6:29 | 10 | 16:05 | 55.13 | 5:08:00 | 5:35 | 26 | 20 |
| Finsterbergen | 22.03 | 2:29:40 | 6:47 | 10 | 17:35 | 26 | 32:41 | 77.16 | 7:37:40 | 5:55 | 26 | 16 1:02:42 |
| Fröttstädt | 23.06 | 2:24:42 | 6:16 | 4 | 14:52 | 15 | 23:17 | 100.22 | 10:02:22 | 6:00 | 4 | 18:00 16 1:19:30 |